



# 50 odstínů podzimu

*Barvy patří k nejvýznamnějším podnětům, které v přírodě pozorujeme. Stačí se jen rozhlédnout a osloví nás pestrost rozkvetlé louky, modrá obloha, zklidňující tlumené barvy lesa nebo podzimní nádhera.*

text: Mgr. Blanka Demčáková foto: Shutterstock.com

**B**arvy jsou energie všude okolo nás a provázejí nás celým životem. Každá má svoji energii. Podzimní hřejivé barvy (často až ohnivých tónů) nám svým projevem síly poskytují možnost zotavení a odpočinku. Takový hřejivý pocit podobně zažijeme s člověkem, který nashromáždil v životě moudrost a s láskou ji předává dále.

PODZIM symbolizuje zralost, proměnu, sklizeň, dospělost... Hnědá barva symbolizuje pocit bezpečí, důvěry, relaxace a obnovu tělesných sil. Při pohledu na hnědou podzimní zem můžeme také pocítit větší potřebu odpočinku a zotavení. Máme jakoby potřebu se podvědomě vrátit k naší původnosti, abychom zjistili, jak vlastně

žijeme a více si uvědomujeme pomíjivost věcí i okamžiků.

## **Dejme svému životu ty správné barvy!**

Asi nikdo nepochybuje o hlubším významu barev a jejich rozsáhlém vlivu na tělesnou a psychickou rovnováhu člověka. Prostý fakt, že některé barvy se nám líbí a jiné zase ne svědčí o tom, že zasahují i do našeho vnitřního světa. Dávají nám možnost si uvědomit, jak správně používat svoji energii.

Představme si, že každý člověk podle toho co právě prožívá a v jakém je rozpoložení, vyznačuje určité barvy (i když je nevidíme.-) Každým psychickým stavem,

každou emocií a vlastností, kterou si člověk osvojil a která se pro něj stala samozřejmostí, také sám tato barevná vyznačování vytváří a působí tím energeticky na své okolí. Co myslíte, v jakých barvách se projevují strach, závist, majetnickost, žárlivost, láska, touha pomáhat...? Jsme vlastně takovým generátorem barev a každým svým naladěním a rozhodnutím tkáme barevné roucho svého osudu. Proto budme důslední, z jakých nitěk ho utkáme, a vybíráme si ty nejjasnější tóny, abychom prozářili nejen sebe ale i své okolí a aby se nám naše žití líbilo.

## **Barevné defekty**

Kdo viděl filmy 50 odstínů šedi nebo 50 od-



